

Rapportage van:

Voorbeeld

ACT Meting



Aangeboden door:

ACT
Psychometrische instrumenten
www.actproducts.nl



Hoofdstuk indeling

Samenvatting en potentieel	3
Overzichtspagina	4
Jouw Competenties	5
Jouw Basishouding	8
Mannelijk-Vrouwelijk en Extravert-Introvert	10
Jouw Type	12
Jouw Plan	14

Rapportage van:

Voorbeeld ACT Meting

Soort rapport:	ACT Individueel
Geboortedatum:	1 januari 1900
Bedrijf:	myHBMSupport_Company
Meting afgenomen op:	2 december 2011
Meting verloopt op:	2 december 2014

Disclaimer

Onderstaande is opgesteld overeenkomstig de beroepsethische gedragsregels van het Nederlands Instituut van Psychologen waarbij het volgende van belang is:

Dit verslag is zo goed mogelijk afgestemd op de vraagstelling en is daarom alleen bruikbaar voor de doelstelling waarvoor de meting is ingezet. Het is uitsluitend bestemd voor u en voor degenen die namens u mede verantwoordelijk zijn voor de besluitvorming.

De deelnemer heeft het recht als eerste geïnformeerd te worden over de onderzoeksresultaten en kan hierover bij ons alle relevante informatie opvragen.

Het bewaren van dit verslag dient op een discrete wijze te gebeuren, waardoor de privacy van de deelnemer wordt gewaarborgd.

De in dit verslag vastgelegde resultaten hebben een geldigheidsduur van ongeveer 12 - 24 maanden, afhankelijk van het ontwikkeltempo van de deelnemer. Gelieve deze geldigheidsduur zonder voorbehoud te respecteren.

Samenvatting

Je bent een verantwoordelijk en sociaal mens. Dit is een sterke combinatie omdat jij verantwoordelijkheid kunt nemen en tegelijkertijd het invoelend vermogen bezit om de ander te zien. Je laat dit deels ook zien omdat je twee van de vier competenties hebt ontwikkeld. Je wordt als verantwoordelijk en sociaal mens ondersteund door analyse en visie. Dit betekent dat je een analytische manier van kijken combineert met een helder toekomst perspectief. Je streven is om jouw visie te realiseren op een methodische wijze. Deze ondersteunende kwaliteiten komen nog beter tot hun recht als je het bijbehorend ontwikkelpotentieel verder gaat ontwikkelen.

Alle hierboven genoemde kwaliteiten worden beïnvloed door je basishouding. Deze basishouding wordt gevormd door je wilskracht, je aanpassingsvermogen, je inspiratie en je doelgerichtheid. Het zijn eigenschappen waardoor een aanwezige kwaliteit extra krachtig en levendig kan worden. Jouw basishouding heeft de volgende kenmerken: wilskracht is bij jou in balans. Daardoor neem je vanuit jezelf initiatief en ben je gericht op actie. Je bent daarin pro-actief.

Aanpassingsvermogen is nog volop in ontwikkeling. Daardoor zijn er nog veel mogelijkheden om meer uit jezelf te halen op het gebied van meebewegen en diplomatie. De wereld om je heen stimuleert je nu daartoe, na ontwikkeling komt het uit jezelf.

Het andere deel van je basishouding wordt gevormd door inspiratie en vorm. Deze zijn bij jou nog in ontwikkeling. Zaken in de vorm zetten, ze vanuit jezelf af te maken gaat je goed af. Je bent volhardend naar je doelen toe, grondig en plichtsgetrouw. Soms kan dat ook te dominant zijn en kan het tegen je werken. In je inspiratie kun je soms teveel energie kwijtraken omdat het sterk ontwikkeld is.

Je mogelijkheden

Om als verantwoordelijk en sociaal mens meer zichtbaar te worden raden we je aan om de competenties leidinggeven en meelevendzijn verder te ontwikkelen. Daarmee kun je vanuit empathie en aandacht je verantwoordelijkheid nemen met oog voor de menselijke maat. Dit kan door je omgeving als sociaal leiderschap worden ervaren. Om ook van je ondersteunende kwaliteiten meer profijt te kunnen hebben zijn probleemanalyse, plannen & organiseren, overtuigingskracht en lange-termijn visie nog te ontwikkelen. Daarmee kun je vanuit je analytisch vermogen je visie op de (nabije) toekomst concreet en haalbaar vormgeven. Anderen kunnen door je realistische inschatting overtuigd raken van jouw toekomstbeeld. Je bent in je basishouding qua wilskracht in balans, qua diplomatie is het belangrijk om of flexibiliteit of harmonie te ontwikkelen.

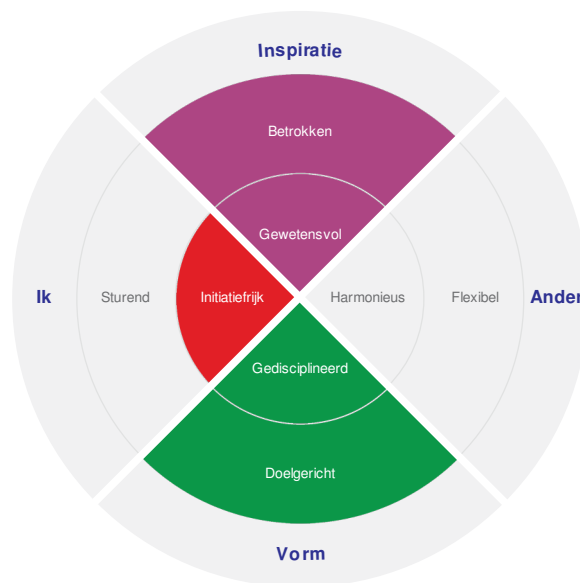
Bezieling en doelgerichtheid. Zowel de vorm als je inspiratie zijn uit balans omdat beide zodanig sterk zijn ontwikkeld dat ze een belemmering kunnen vormen. De inspiratie kan soms te sterk uitwerken waardoor je te toegeeflijk kan worden. Je staat sterk in doelen stellen en discipline. Aandacht mag je hebben of je soms niet te gedisciplineerd bent waardoor je minder meegaand kunt zijn. Als je basishouding in balans komt heeft dit een sterk positieve uitwerking op de hierboven genoemde kwaliteiten.

Hierna vind je je volledige profiel, waarin alle aspecten van jouw meting worden benoemd. Dit kan leerzaam en ondersteunend zijn in je verdere ontwikkeling.

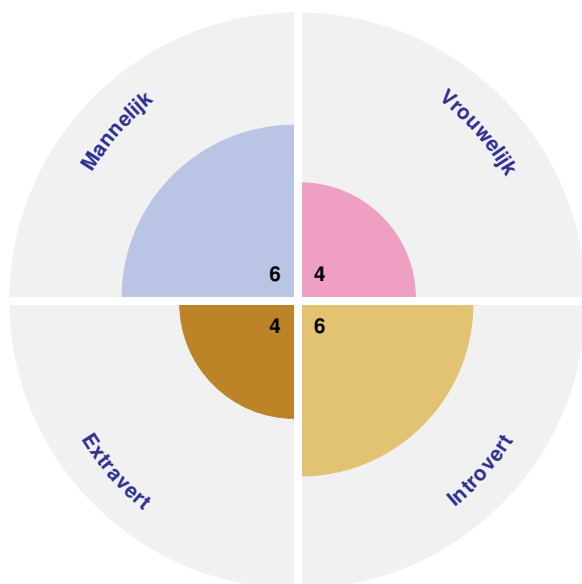
Jouw Competenties



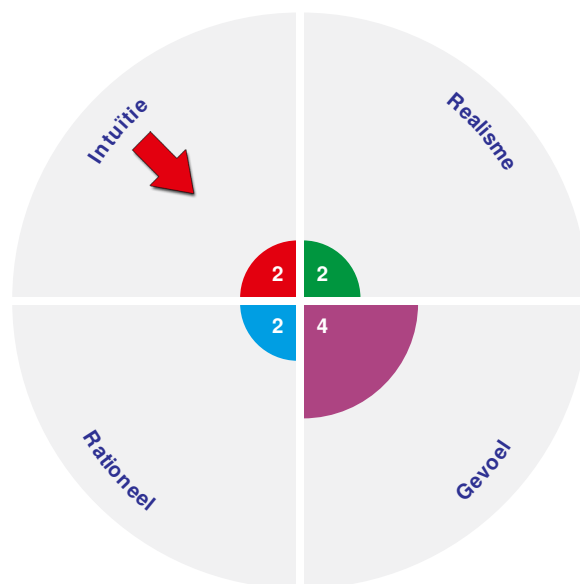
Jouw Basishouding



Mannelijk-Vrouwelijk en Extravert-Introvert



Jouw Type



Hierboven vind je het complete overzicht van jouw meetresultaten. In het rapport worden deze resultaten in detail besproken.

Linksboven: Jouw competenties waarbij je basishouding cursief is gemaakt.

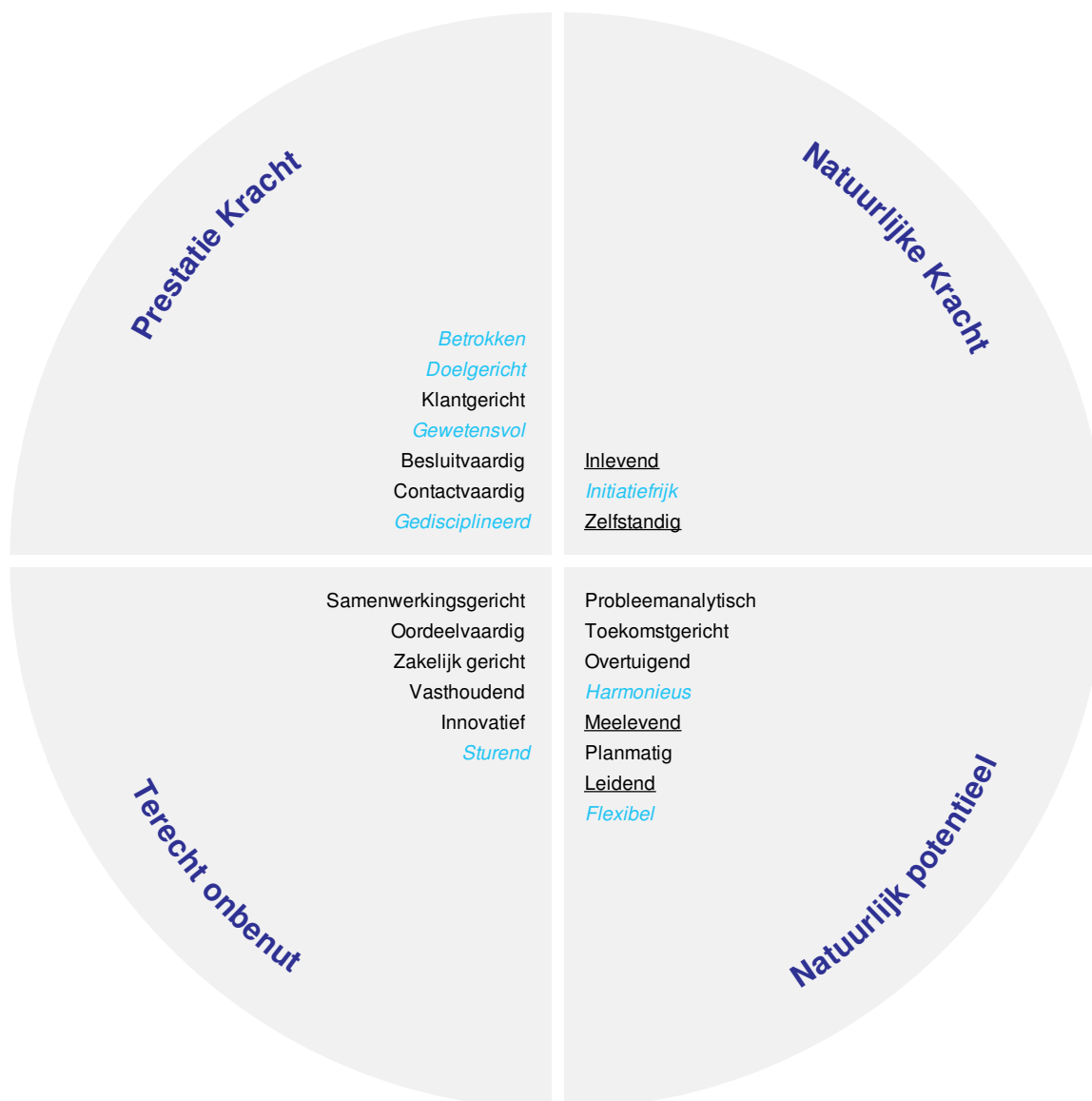
Rechtsboven: Jouw basishouding

Linksonder: Jouw verdeling van mannelijke/vrouwelijke en introverte en extraverte competenties

Rechtsonder: Jouw type voorkeur waarbij jouw voorkeur is aangegeven door de gekleurde pijl. Geen Pijl = Generalist

Op de volgende pagina's wordt meer ingegaan op de details.

Jouw Competenties



Uitleg van de competentie matrix.

In dit kwadrant staan de door jou gekozen competenties.

Rechtsboven is je Natuurlijke Kracht. Dit is het gebied waar je optimaal presteert. Het zijn de competenties die je laat zien en die ook innerlijk bij je passen. Dit zijn dus je werkelijke kwaliteiten.

Rechtsonder is je Natuurlijk Potentieel. Dit is het gebied waar jij je optimaal in kunt ontwikkelen omdat de competenties van nature bij je passen ook al heb je ze nog niet gekozen.

Linksboven is je Prestatie Kracht. Dit is het gebied waarop jij je krachtig hebt ontwikkeld. Dit noemen we aangepaste competenties. Je bent er erg goed in maar ze vervormen als je onder druk komt te staan.

Linksonder is Terecht Onbenut. Ontwikkelen kan wel maar zal daarna onevenredig veel energie kosten. Je kunt dus beter je energie stoppen in de ontwikkeling van je Natuurlijk Potentieel.

Jouw Competenties

Natuurlijke Kracht

Zoals je in het kwadrant hebt kunnen zien onderscheiden wij natuurlijke kwaliteiten (natuurlijke kracht en natuurlijk potentieel) en aangepaste kwaliteiten (prestatie kracht en terecht onbenut).

Op deze pagina gaan we in op je natuurlijke kwaliteiten. Dit zijn kwaliteiten die van nature bij je passen. Je bent er erg goed in en ze geven je steeds weer energie. Als je ze nog niet hebt ontwikkeld liggen ze voor jou onder handbereik.

We onderscheiden twee soorten **natuurlijke** kwaliteiten; primaire kwaliteiten en ondersteunende kwaliteiten.

Je primaire kwaliteiten zijn **verantwoordelijkheid** en **sociaal vermogen**

Dit betekent dat je in aanleg zelfbewust en zelfverzekerd bent. Je vertrouwt op je eigen daadkracht en zelfreflectie. Het nemen van verantwoordelijkheid is onlosmakelijk verbonden met je sociale gezicht. Je kunt met alle lagen en diversiteit in de organisatie omgaan.

Op een dieper niveau betekent jouw profiel dat jij zelfbewust leiderschap op een empathische manier inzet. Dit vraagt wel om persoonlijke ontwikkeling.

Natuurlijke Kracht

Je hebt van je verantwoordelijk en sociaal profiel de volgende competenties ontwikkeld:

- Zelfstandigheid: Je neemt op een zelfbewuste wijze je verantwoordelijkheid. Daarbij ben je actief en eigenzinnig. Zelfreflectie is altijd je leidraad.
- Inlevend: Je kunt onbevooroordeeld luisteren naar de ander om de ander beter te leren begrijpen. Je stigmatiseert anderen niet maar bent nieuwsgierig naar waarom ze doen zoals ze doen.

Natuurlijk Potentieel

Je kunt je verantwoordelijk en sociaal profiel handen en voeten geven door de volgende competenties te ontwikkelen:

- Leidinggeven: Je durft steeds meer verantwoordelijkheden met de bijbehorende bevoegdheden te delegeren.
- Meelevendzijn: Je kunt steeds beter omgaan met mensen met een andere achtergrond. Je kunt zaken vanuit hun perspectief bekijken.

Je ondersteunende kwaliteiten zijn **analyse** en **visie**.

Dit betekent dat je de mogelijkheid hebt om je primaire kwaliteiten te versterken met competenties op het gebied van analyse en visie. Je kunt nauwgezet en zorgvuldig te werk gaan. Oog voor detail en oog voor de stip aan de horizon. Je kunt anderen overtuigen.

Bij verdere verbreding van je inzicht weet je dat jij je bewust kunt worden van: wat is nu mijn eigen droom?

Natuurlijke Kracht

Je hebt de competenties nog niet ontwikkeld maar ze liggen wel binnen je bereik. Dat betekent dat je ze relatief eenvoudig kunt ontwikkelen.

Natuurlijk Potentieel

Je kunt je analytisch en visionair profiel handen en voeten geven door de volgende competenties te ontwikkelen:

- Probleemanalyse: Je wordt steeds vaardiger in het onderscheiden van hoofd- en bijzaken.
- Plannen en organiseren: Je leert om prioriteiten te stellen in complexe situaties.
- Overtuigingskracht: Je krijgt werkelijk draagvlak voor datgene waar jij voor staat.
- Lange termijn visie: Je leert een afgewogen visie te ontwikkelen waar jij je consequent op kan gaan richten.

Jouw Competenties

Prestatie Kracht

Je aangepaste kwaliteiten heb je aangeleerd omdat ze je in het verleden wat opleverden. Je had ze nodig. Daarom ben je er ook heel goed in. Echter omdat deze kwaliteiten niet van nature bij je horen, kosten ze je relatief veel energie en hebben ze de neiging om onder druk te vervormen. Juist omdat het hier gaat om aangepaste kwaliteiten kan het lastig voor je zijn om de vervorming te herkennen. Juist omdat je het niet herkent kan het leiden tot opgetrokken wenkbrauwen over wat dit rapport je teruggeeft als je onder druk staat. Je kunt dan vragen aan mensen in je omgeving om je te spiegelen. We onderscheiden twee soorten **aangepaste kwaliteiten**; dominante kwaliteiten en secundaire kwaliteiten.

Je dominante kwaliteiten zijn **communicatie** en **strategie**.

Mensen die deze kwaliteiten hebben kunnen hun mening duidelijk overbrengen en de weg naar het doel zonder omwegen bepalen. Ze hebben een goed oordeelsvermogen en kunnen daar duidelijk over communiceren. Het zijn snelle denkers met een goed contactueel vermogen. Besluiten worden snel genomen en mede onderbouwd door oorzaak-gevolg redeneraties.

Prestatie kracht

Je hebt van je communicatieve en strategische profiel de volgende competenties ontwikkeld:

- **Contactvaardig:** Je bent makkelijk in het leggen van contacten en de daarbij behorende informatie uitwisseling. Je schakelt eenvoudig mee in het gesprek en je neemt de informatie snel op. Onder druk zal je informatiedichtheid (sterk) afnemen; het wordt oppervlakkiger. Je praat minstens zoveel maar je zegt minder.
- **Klantgerichtheid:** Je levert anderen (collega, klant etc.) persoonlijke aandacht en service. Omdat je goed kunt observeren doorzie je wat de anderen nodig hebben. Onder druk word je zó klantgericht dat het naar onverschilligheid neigt. Je gaat zaken kritiekloos aanvaarden. Klantgezwicht in plaats van klantgericht.
- **Besluitvaardigheid:** Je bent in staat om doortastend besluiten te nemen en daar heb je niet noodzakelijkerwijs veel informatie voor nodig. Onder druk word je zó besluitvaardig dat alles moet wijken voor het besluit. Daardoor neigt het naar ondoordacht of zelfs onbezonnen besluiten nemen.

Terecht onbenut

De volgende competentie heb je nog niet ontwikkeld:

- oordeelsvorming.

We raden je aan deze competenties niet intrinsiek te ontwikkelen omdat ze je dan veel energie zullen kosten en onder druk vervormen. Daarbij: ze houden je af van het ontwikkelen van je Natuurlijke Kracht. Intrinsiek betekent: de motivatie komt uit jezelf. Competenties in Terecht Onbenut worden door jou gebruikt maar de motivatie daartoe ligt in de buitenwereld.

Je **secundaire kwaliteiten** zijn échte kwaliteiten, mits je niet onder druk staat. Onder druk vervormen ook deze kwaliteiten. Daarbij: je herkent ze nog minder dan je dominante kwaliteiten. Onderzoek dit door anderen feedback te vragen over deze specifieke vervorming.

Je secundaire kwaliteiten zijn **zakelijk gericht** en **vernieuwing**.

Je kunt efficiënt handelen en laat je niet snel uit het veld slaan. Omdat jij situaties goed weet in te schatten kun je realistische besluiten nemen. Je kunt standvastig vernieuwing in processen of denkrichtingen vormgeven. Dit doe je in goede samenwerking met anderen.

Prestatie kracht

Je hebt van je zakelijk en vernieuwend profiel geen competenties ontwikkeld. Je hebt dus hier geen aangepast gedrag en dat is positief.

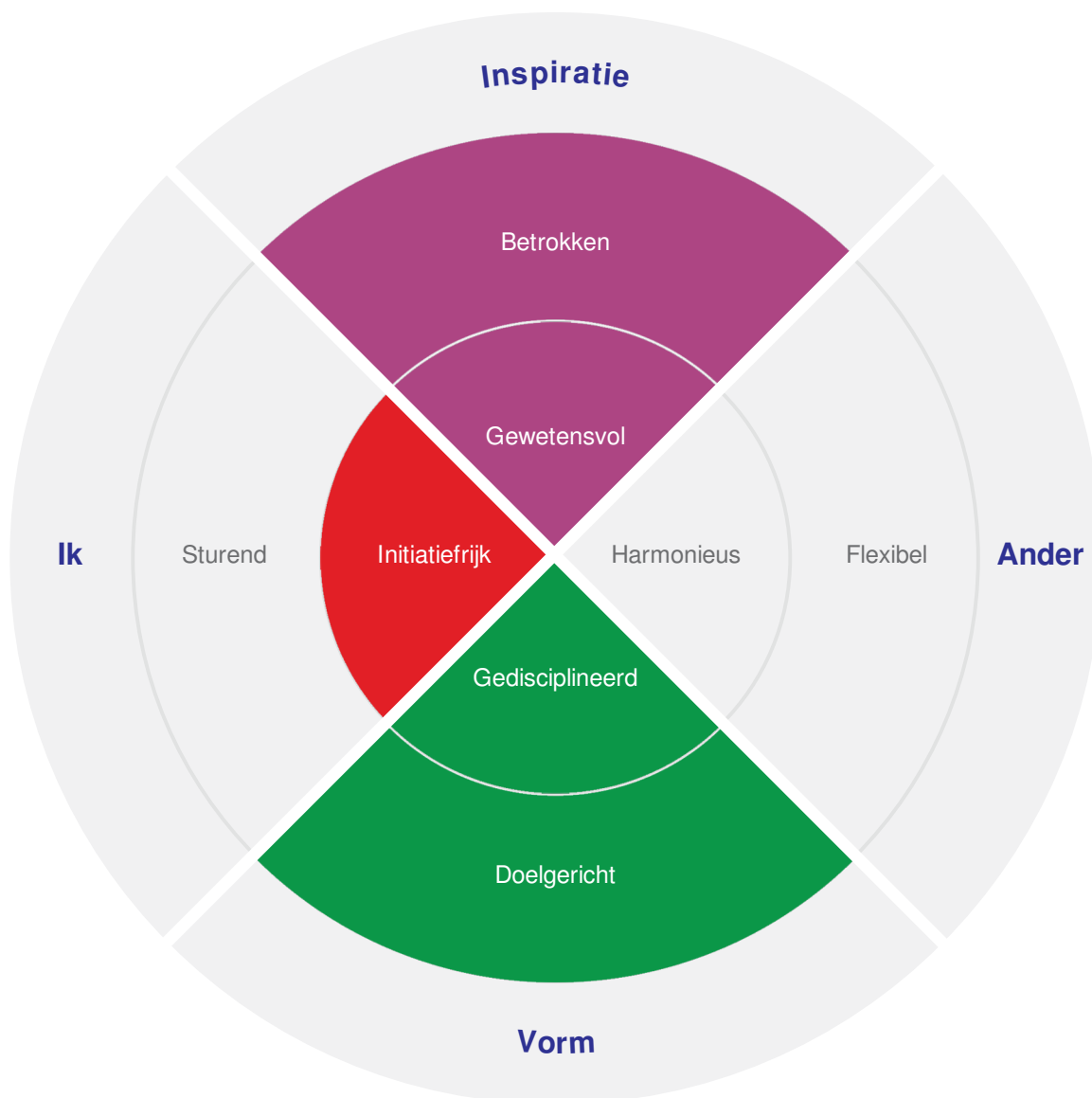
Terecht onbenut

De volgende competenties heb je nog niet ontwikkeld:

- Vasthoudendheid, zakelijk gericht, innoveren, samenwerken.

We raden je aan deze competenties niet te ontwikkelen omdat ze je dan veel energie zullen kosten en onder druk vervormen. Daarbij: ze houden je af van het ontwikkelen van je natuurlijke kracht.

Jouw Basishouding



Jouw Basishouding: Ik en de Ander / Inspiratie en Vorm

In deze grafiek staat de door jou gekozen basishouding.

De horizontale as geeft de verhouding tussen "Ik" en "De ander" weer. Bij "Ik" gaat het over jouw wilskracht en actiegerichtheid ofwel de wijze waarop je in actie komt. Bij "De ander" gaat het over de wijze waarop je de ander ziet, hoe gericht je bent op de ander. Evenwicht is er alleen als er aan beide kanten een competentie is gekozen.

De verticale as geeft de verhouding tussen "Inspiratie" en "Vorm" weer. Bij "Inspiratie" gaat het over jouw innerlijk vuur; de bezieling waar vanuit je leeft en werkt. Bij "Vorm" gaat het over het daadwerkelijk vorm geven van je inspiratie in het leven van alle dag. Evenwicht is er alleen als er aan beide kanten een competentie is gekozen.

Onbalans in een of beide assen heeft een negatief effect op alle andere gekozen competenties (zie competentiekwadrant). Balans is daarom van belang. Voor de betekenis van de kleuren: zie het hoofdstuk "jouw type".

Jouw Basishouding

Jouw basishouding

Je basishouding vormt zoals het woord al zegt de basis van de houding waarmee je in het leven staat. Het is een soort fundament onder al je handelen. Zoals een fundament bedoeld is om iets te dragen is jouw basishouding ook bedoeld om jou te dragen. Daarom moet dit fundament sterk en stabiel zijn. Jouw profiel, met alle kwaliteiten en ontwikkelpunten, wordt beïnvloed door je basishouding.

Het fundament bestaat uit twee pijlers.

De ene pijler gaat over de manier waarop jij je kunt verhouden tot de mensen om je heen. Dit noemen we de relatiepijler. Dit zijn Initiatief en Sturen; deze competenties gaan over jouw "ik sterkte". Doe jij de dingen echt vanuit eigen kracht? Daarbij ook Flexibiliteit en Harmonie; deze competenties gaan over jouw vermogen om je aan te passen aan de ander. Voeg jij je gemakkelijk?

De andere pijler gaat over de wijze waarop jij jouw passie, datgene dat je drijft in het leven, vorm kunt geven. Dit noemen we de bezielingspijler. Dit zijn Betrokkenheid en Gewetensvolheid; deze competenties gaan over jouw passie. Wat drijft jou nu echt? Daarbij horen ook Doelgerichtheid en Discipline; deze competenties gaan over jouw vermogen om dingen in de vorm te zetten. Maak jij zaken vanuit jezelf op tijd af?

Als jouw fundament stabiel is handel jij vanuit jouw eigen motivatie. We noemen deze motivatie intrinsiek. Als jouw fundament uit balans is handel jij omdat je het idee hebt iets te moeten doen omdat de buitenwereld dit van je verlangt. Dit noemen we extrinsieke motivatie. Intrinsieke motivatie heeft geen duwtje nodig van je omgeving, terwijl extrinsieke motivatie dat wél nodig heeft.

Het kan zijn dat je het profiel niet herkent of niet eens bent met de uitkomsten. Probeer dan te ervaren of je het echt uit jezelf komt (Intrinsiek dus en daarmee door jezelf wordt geactiveerd), of dat je externe factoren nodig hebt (extrinsiek dus) om "tot autonoom" gedrag te komen. Want je profiel is gebaseerd op het echt uit jezelf komt.

De uitkomst van de meting.

Ik en de Ander (zie in grafiek linker en rechterkwadrant)

Je hebt in je wilskracht initiatief gekozen. Het is goed voor jou om autonoom te handelen. Met andere woorden het is normaal voor jou om volstrekt vanuit jezelf initiatief te nemen. Dit is in balans. Je hebt in de Ander geen competenties gekozen. Het is daardoor niet vanzelfsprekend voor jou om je te laten leiden door wat anderen willen. Flexibiliteit is niet wat je van nature makkelijk doet en je past je niet graag aan omwille van de harmonie.

In deze pijler van Ik en de Ander, waar je één competentie hebt gekozen, kun jij jezelf ten diepste ervaren, maar kun jij je aan de ander niet goed aanpassen. Je mag opletten zijn of je de ander niet teveel onderbreekt, je wil oplegt of initiatieven uit handen neemt.

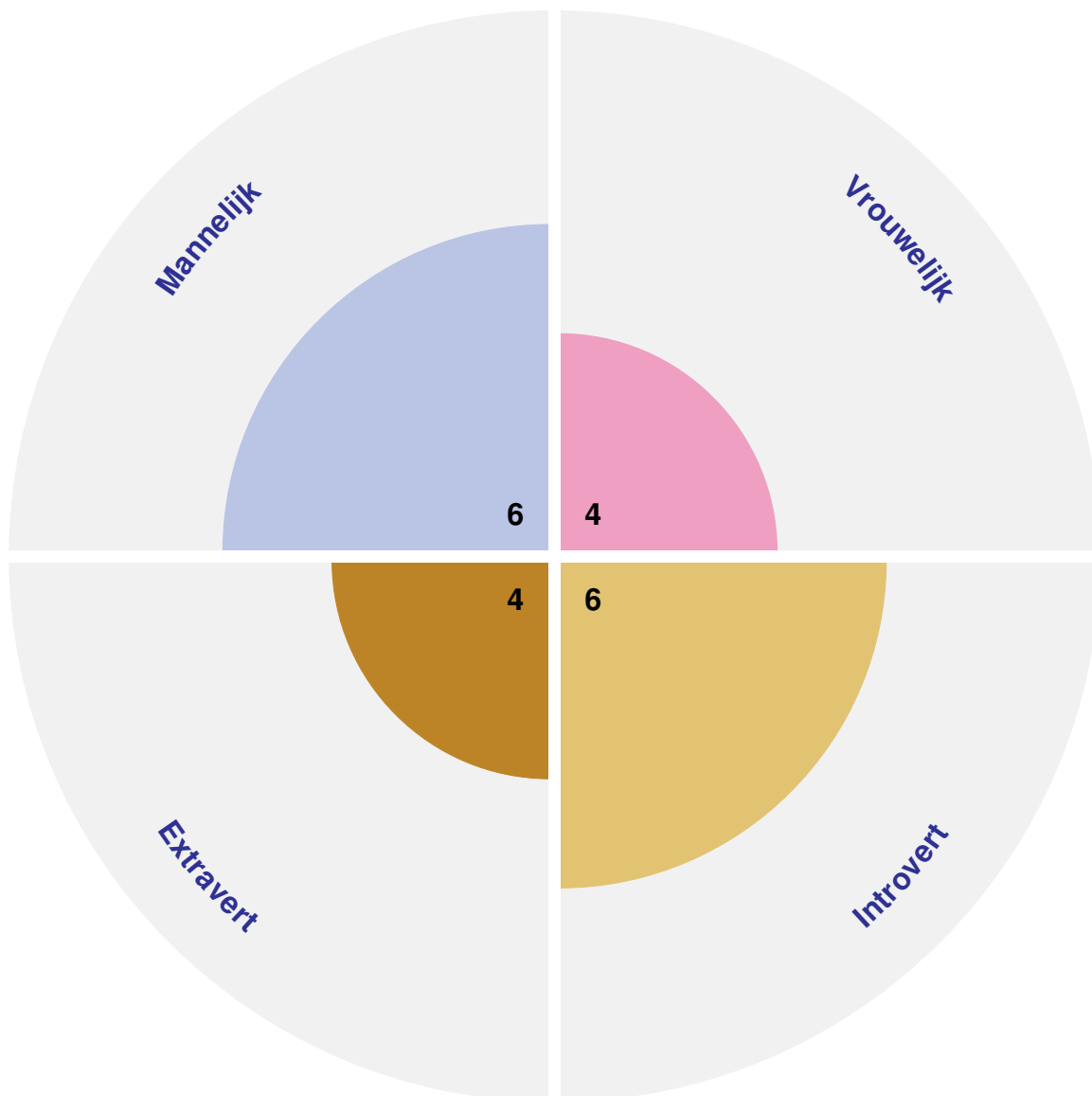
Inspiratie en vorm (zie in grafiek het boven en onderkwadrant)

Je hebt in je inspiratie twee competentie gekozen: gewetensvolheid en betrokkenheid. Het is voor jou daarom normaal en gewoon om te voelen wat je inspiratiebron is, je bent loyaal en bezielend voor taak en rol. De vraag "Waar kom jij je bed voor uit?" is door jou goed te beantwoorden. Je hebt gevoel voor de belangen van anderen en je stelt je positief op als er verschillen in zienswijze zijn.

Je hebt in je vorm de competenties doelen stellen en discipline gekozen. Je stelt jezelf doelen en werkt daar met volharding aan vanuit praktische realiseerbaarheid. Je gaat daarmee door tot het bereikt is. Dezelfde taak of opdracht meerdere keren doen is geen probleem.

In deze pijler van Inspiratie en vorm heb je vier competenties gekozen. Dit betekent een disbalans in je inspiratie en je doelgerichtheid. Je bent zeer geïnspireerd maar dat kan leiden tot een overgevoeligheid in je relatie tot anderen of de organisatie. Je maakt taken goed af maar je kunt ook teveel vastigheid kiezen. Het moet dan in jouw vorm. Dit betekent dat je niet langer kunt meebewegen met anderen of de situatie. Je kunt dit soms als een spagaat ervaren: betrokkenheid versus niet kunnen meebewegen.

Mannelijk-Vrouwelijk en Extravert-Introvert



Jouw Type: Mannelijk-Vrouwelijk en Extravert-Introvert

In deze grafiek staat de verdeling van door jou gekozen mannelijke/vrouwelijke en introverte/extraverte competenties.

Boven is de verhouding weergegeven tussen de mannelijke en de vrouwelijke competenties. Bij meer mannelijke competenties zal er meer daadkracht, meer beslissingsdrang en vasthoudendheid zijn. Bij overwegend vrouwelijke competenties is er meer begrip, meer oog en gevoel voor anderen, meer empathie.

Een evenwicht geeft aan dat jij als mens optimaal in staat bent om zowel je mannelijke als vrouwelijke kwaliteiten te benutten.

Onder is de verhouding weergegeven tussen extraversie en introversie.

Mensen die meer extravert zijn halen hun energie uit de buitenwereld. Ze krijgen energie door hun interacties met anderen en communiceren liever mondeling. Mensen die introvert zijn, halen hun energie uit hun innerlijke wereld. Ze reageren vanuit deze innerlijke wereld van ideeën, gevoelens en ervaringen. Ze komen tot rust en vormen ideeën door rustig en in stilte na te denken.

Mannelijk-Vrouwelijk en Extravert-Introvert

Het Mannelijke en het Vrouwelijke.

De Mannelijke pool

Het mannelijke in de mens wil zichzelf neerzetten in de wereld. Hij claimt zijn domein, vertelt de wereld waar het verantwoordelijk voor is, redeneert en communiceert vanuit een realistisch kader. Hij oriënteert zich op de wereld waar gewaarwording het centrale element is. Het mannelijke is uit op versterking van het eigen –ik-, het is ik-gericht. Het heeft vertrouwen in eigen kunnen, gaat uit van feiten en logica en is zeer doelgericht. Het mannelijke heeft de neiging zich superieur te gedragen ten koste van de ander.

De Vrouwelijke pool

Het vrouwelijke is verbonden met de levensbron en geeft de mens bezieling, inspiratie en creativiteit. Het gevoel is het instrument om zich op de wereld te oriënteren. Het vrouwelijke is uit op verbinding, het is wij-gericht. Het geeft dan ook aandacht en zorg aan relaties en de omgeving. Het toont begrip en is een voedend element in de samenwerking. Het vrouwelijke in de mens kent maat, geduld en heeft vertrouwen dat het goed komt. Het vrouwelijke heeft de neiging zichzelf te bescheiden op te stellen ten opzichte van de ander.

Naarmate beide kanten, het mannelijke en het vrouwelijke, meer in balans zijn, heeft een persoon de mogelijkheid om beide polariteiten te laten zien in zijn/haar omgeving. Daarmee ben je als mens meer in balans.

Verhouding tussen het mannelijke en het vrouwelijke.

Je hebt een redelijke balans tussen je mannelijke (6) en vrouwelijke (4) eigenschappen. Deze balans kenmerkt zich door een evenwicht tussen enerzijds begrip in situaties en anderzijds door het nemen van beslissingen en daadkracht. Door deze balans kun je op het ene moment gebruik maken van mannelijke eigenschappen (daadkracht, verantwoording, realisme) en op het andere moment van vrouwelijke eigenschappen (invoelend, zorgzaam, gevoel). Natuurlijk is dit alles afhankelijk van welke specifieke eigenschappen je gekozen hebt en de specifieke interactie tussen de gekozen competenties.

De Introverte en Extraverte persoonlijkheid.

Het kan niet voldoende benadrukt worden: zowel de Introverte als Extraverte persoonlijkheidskenmerken hebben elkaar nodig. Volledig mens-zijn kan niet zonder beide kenmerken in min of meer gelijke mate te bezitten. Indien je uit balans bent daarin geeft je dit een eenzijdig reactiepatroon naar de buitenwereld. Bewustwording daarvan is belangrijk.

Resultaat meting:

Je hebt zes introverte competenties gekozen en vier extraverte competenties. Dit geeft de volgende kwaliteiten:

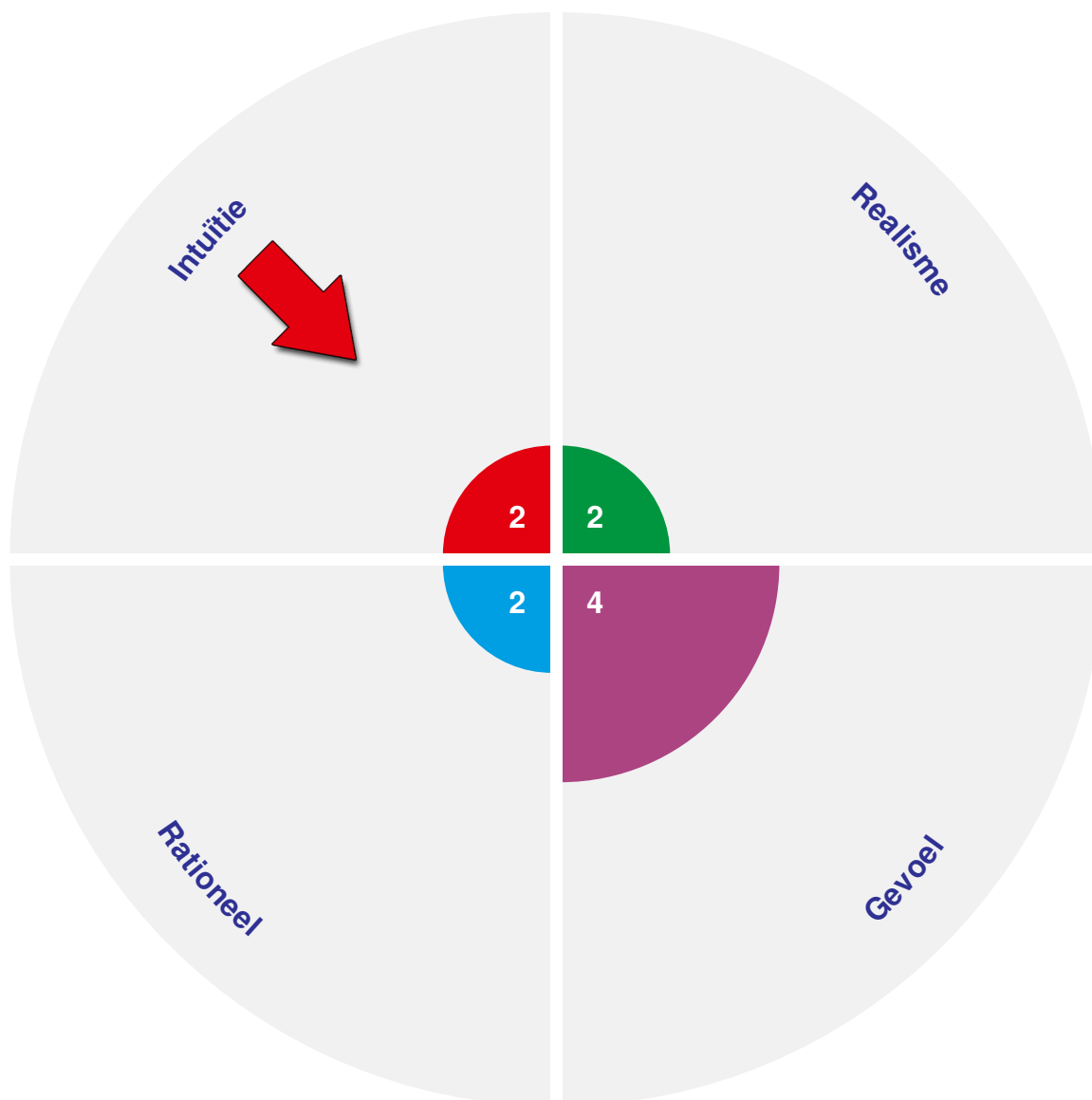
- Je bent rustig in je handelen.
- Je kunt geconcentreerd werken en de omgeving even 'buiten sluiten'.
- Je denkt na voor je iets zegt.
- Je geeft anderen de indruk echt te kunnen luisteren.

Daarnaast heb je ook voldoende extraverte kwaliteiten. Deze zijn:

- Je legt gemakkelijk contact met anderen.
- Je kunt sfeer brengen in je team en/of organisatie.
- Je hebt veel energie en enthousiasme.
- Je geeft je mening, vaak direct en niet zo terughoudend.

Je leeft iets meer je introverte kant dan je extraverte kant. Maar je bent zo dicht bij een balans dat het verschil wellicht niet zichtbaar is. Naar de buitenwereld toe is dit een prachtige combinatie omdat je zowel energie en enthousiasme kunt laten zien maar ook concentratie en rust.

Jouw Type



Uitleg van jouw typevoorkeur

In deze grafiek staat jouw typevoorkeur.

Mensen die **Intuïtief** (rood) zijn nemen bij voorkeur hun informatie op via hun zesde zintuig en vormen hun ideeën op basis van ingevingen en inspiratie. Ze zijn vaak abstract en theoretisch, en ze koesteren hun originaliteit.

Mensen die **Realistisch** (groen) zijn, nemen bij voorkeur informatie op via hun vijf zintuigen en vormen hun ideeën op basis van feiten en gegevens. Ze observeren wat er rondom hen gebeurt, willen te weten komen wat er precies aan de hand is en hebben vaak een goed oog voor detail. Mensen die

Voelend (paars) zijn baseren hun beslissingen op eigen persoonlijke waarden. Ze gaan uit van persoonlijke en subjectieve overwegingen van wat belangrijk is voor henzelf en anderen. Mensen die **Rationeel** (blauw) zijn, baseren hun beslissingen op logische oorzaak-gevolg redeneringen. Ze zijn van nature kritisch en aanvaarden niets voetstoots.

Het is het meest effectief als je de meeste competenties hebt gekozen bij jouw typevoorkeur. Als je juist andere competenties hebt gekozen dan de voorkeurstype kan dit spanning opleveren.

Jouw Type

Welke typevoorkeur past bij jou.

We onderscheiden 5 soorten typen:

Het intuïtieve type, het realistische type, het gevoelstype, het rationele type en het generalistische type.

Een van deze typering past van nature het best bij jou. Dat noemen we je **voorkeurstype**.

Bij deze typering horen bepaalde competenties. Deze competenties laten zien dat je dat ook daadwerkelijk leeft en werkt op een manier die past bij dit voorkeurstype. Het is lang niet altijd zo dat je volledig je voorkeurstype laat zien in je dagelijks leven. Het kan zijn dat je weinig competenties hebt ontwikkeld die matchen met je voorkeurstype en juist veel competenties hebt ontwikkeld die bij andere typering passen. Dit hoeft geen enkel probleem te zijn omdat ieder mens intuïtie, realisme, gevoel en ratio nodig heeft. Als je echter nauwelijks competenties in je voorkeurstype hebt ontwikkeld leef je niet in je kracht. Het is optimaal als je voorkeurstype overeenstemt met de competenties die je in je dagelijks leven laat zien, omdat je daarmee je innerlijke voorkeur ook vorm geeft in je leven. Dat geeft energie en rust waardoor je beter bestand bent tegen de eisen die aan je gesteld worden.

Jouw type

Je voorkeurstype is **intuïtie**.

Je hebt twee bijbehorende competenties ontwikkeld en benut daarmee je intuïtieve vermogens op een gemiddeld niveau. Daardoor kan er een tegenstelling ontstaan die je (veel) energie kost omdat je van nature je intuïtie zou willen volgen, maar je leven anders hebt ingericht. Je hebt competenties op het gebied van realisme, voelen en denken ontwikkeld. Iets hield en houdt je tegen om je intuïtie ook daadwerkelijk te leven. Het energieverlies zit in het feit dat je eigenlijk intuïtief al weet wat je wilt of wat het eindresultaat zal zijn, maar het moet toetsen aan je realisme, je gevoel en/of je ratio. Dit is tegen-natuurlijk en kost je energie.

Je benut je realistische vermogens met twee competenties bijna voldoende. Er kan er een tegenstelling ontstaan vanuit je typevoorkeur intuïtie. Vanuit je voorkeur neem je beslissingen op 'innerlijk weten'. Je 'weet' het gewoon. Maar vanuit je realisme wil je het toetsen aan je waarneming, aan de realiteit. Daar gaat soms energie verloren omdat de uitkomst vaak gelijk is aan je eerste opwelling, aan je intuïtie. Het energieverlies is niet groot want de andere kant is dat jij je plannen, ideeën, gevoelens etc. kunt laten wortelen in de realiteit. Het blijven geen plannen en ideeën, maar kunnen ook werkelijkheid worden.

Je benut vier competenties bij het gevoelstype. Dit betekent dat je intuïtie meer dan voldoende wordt ondersteund door je gevoelswaarden zoals oog voor de ander, betrokkenheid en/of oordelend vermogen. Het is echter belangrijk je af te vragen of deze positieve gevoelswaarden zich niet teveel laten gelden boven je typevoorkeur intuïtie. Daardoor kun je energie kwijtraken aan de innerlijke strijd dat je het intuïtief allang weet maar jij je uiteindelijk door je gevoel laat leiden.

Tot slot het vierde type: de Ratio. Hierbij benut je op dit moment twee competenties. Dit geeft een redelijke balans in het afwegen van logische oorzaak-gevolg redeneringen bij beslissingen en het bepalen van doelen of visie.

Zet de volgende stap met ACT

De ACT rapportage is een goede ondersteuning in je persoonlijke ontwikkeling. Je kunt deze rapportage gebruiken als inspiratie waarin je nog eens je kwaliteiten en ontwikkelpotentieel kunt nalezen en dus als startpunt. Een startpunt voor verdere ontwikkeling van je talent en mogelijkheden, om meer uit jezelf te halen. Voor meer informatie verwijzen we naar de website van de leverancier van deze rapportage op de voorpagina van dit rapport.