

Rapportage van:

Voorbeeld

ACT_Young

ACT



PERSOONLIJK PROFIEL
VOOR LEERLING/STUDENT

Aangeboden door:

ACT
Psychometrische instrumenten
www.actproducts.nl



Hoofdstukindeling

De ACT-meting	3
Uitkomst van je keuzes	3
Samenvatting van het rapport	4
Welke competenties heb jij gekozen?	4
Waar ben jij van nature goed in?	5
Hoe sta je in het leven	5
Wat is je leerstijl	6
Wat is je ontwikkelrichting	6
Waar in loop jij op je tenen?	7
Hoe kun jij succesvol(ler) leren?	7

Rapportage van:

Voorbeeld ACT_Young

Soort rapport:	ACT Young - Persoonlijk profiel
Geboortedatum:	1 januari 1952
Schooltype:	HBO
Meting afgenomen op:	1 februari 2017
Meting verloopt op:	1 februari 2020

Disclaimer

Onderstaande is opgesteld overeenkomstig de beroepsethische gedragsregels van het Nederlands Instituut van Psychologen waarbij het volgende van belang is:

Dit verslag is zo goed mogelijk afgestemd op de leerling/student van 15 tot 25 jaar en is daarom alleen bruikbaar voor de doelstelling waarvoor de meting is ingezet. Het is uitsluitend bestemd voor de leerling/student en voor degenen die namens hen mede verantwoordelijk zijn voor de besluitvorming. De leerling/student heeft het recht als eerste geïnformeerd te worden over de metingresultaten en kan hierover bij ons alle relevante informatie opvragen.

Het bewaren van dit verslag dient op een discrete wijze te gebeuren, waardoor de privacy van de deelnemer wordt gewaarborgd.

De in dit verslag vastgelegde resultaten hebben een geldigheidsduur van ongeveer 12 - 18 maanden, afhankelijk van het ontwikkeltempo van de deelnemer. Gelieve deze geldigheidsduur zonder voorbehoud te respecteren.

De ACT-meting

De ACT Meting die je hebt ingevuld geeft een beeld van je natuurlijke kwaliteiten. Het zegt veel over jezelf; het is een zelf-analyse. Het geeft je inzicht in wie je bent, niet alleen op gedragsniveau (hoe jij je gedraagt t.o.v. anderen) maar ook op een minder bewust niveau. Als je dit als leidraad neemt voor studie- of beroepskeuze dan levert dit energie en blijdschap op. Met dit inzicht in wie je zelf bent en de natuurlijke kwaliteiten die je bezit kun je een betere keuze maken voor de toekomst.

Dit is een betrouwbaar rapport maar natuurlijk niet de enige waarheid. Er zijn veel factoren van invloed op toekomstige keuzes. Dit document is bedoeld als leidraad, als richtinggevend voor die keuzes en ondersteunt je in je zoektocht naar de studie en het beroep dat het best bij jou past. Er is geen goed of fout in je resultaten. Jij bent jij, en je bent goed zoals je bent! Wat wel belangrijk is dat je loopbaan past bij jou kwaliteiten, dus bij jou. Daar kun je een leven lang plezier van hebben.

Uitkomst van je keuzes

De resultaten van de hieronder gegeven grafieken worden op de volgende pagina's verder uitgelegd.

Onder het kopje 'wat voor type ben jij' laten we de manier zien waarop je beslissingen neemt en dingen probeert te begrijpen. Er zijn vier typen: intuïtie (rood), realisme (groen), voelen (paars) en denken (blauw). Er zijn mensen die van alle vier een beetje hebben; die noemen we een generalist. Onder 'wie ben jij in aanleg' vermelden we de competenties die echt bij je passen. Maar wat in aanleg bij je past hoeft je natuurlijk nog niet als competentie te hebben ontwikkeld. Pas als je in de meting een competentie zelf hebt gekozen, laat je hem ook zien aan anderen.

'Ik en de ander' heeft betrekking op de manier waarop je met jezelf omgaat in relatie tot de ander. Sommigen zijn erg gericht op zichzelf, sommigen juist op de ander. Het is prettig als je van beide één competentie hebt. Dan ben je in balans.

'Motivatie en doen' zegt iets over je motivatie om je doel te bereiken. Ook hier geldt dat één competentie van beide je het meest in balans brengt. Is dit niet zo, dan kun je dit ontwikkelen en het daardoor in balans brengen.

Wat voor type ben jij?	Wie ben jij in aanleg?	Wilskracht en Meegaand	Motivatie en Doen
<p>GENERALIST</p>	<p>Je bent van nature een generalist. Je streeft naar een goede verdeling van alle competenties.</p>	<p>Actiegericht Aanpassingsvermogen</p> <p>Verder ontwikkelen Mooi</p>	<p>Bezieling Vorm</p> <p>Mooi Mooi</p>
Welke laat je het meeste zien?	Wat laat je daarvan zien?	Conclusie	Conclusie
<p>REALISME</p>	<p>Je geeft niet snel op Je bent zelfstandig Je creëert nieuwe ideeën</p>	<p>Je hebt weinig wilskracht en voldoende meegaandheid. Daardoor zal het moeilijk zijn om in actie te komen om met anderen mee te bewegen. Leer jezelf om in actie te komen!</p>	<p>Je motivatie en doen zijn mooi in balans. Je kunt geïnspireerd aan opdrachten werken en deze ook goed afmaken. Dit is niet afhankelijk van anderen.</p>

Uitleg kleuren en waardering

<ul style="list-style-type: none"> Intuïtie Realisme Gevoel Ratio Generalist 	<p>Je bent in balans als alle bovenstaande grafieken half gekleurd zijn. Alle andere combinaties vragen om ontwikkeling.</p>
--	--

Samenvatting van het rapport

- Je neemt van nature de regie in handen vanuit een meevoelend vermogen
- Je wordt ondersteund door een zakelijke aanleg vanuit een vernieuwend perspectief
- Jij gaat door waar anderen stoppen, omdat jij in staat bent je over tegenslagen heen te zetten.
- Je bent onafhankelijk, je vertrouwt op je intuïtie en je bezit het vermogen om over jezelf na te denken.
- Je vindt uitdaging in vernieuwing en je benadert problemen met een logische, verfrissende manier van denken.
- Je wilskracht is nog in ontwikkeling, waardoor je onvoldoende laat zien wat jij wil.
- Je hebt oog voor de mensen om je heen en je kunt je aanpassen aan nieuwe (onverwachte) situaties.
- Je bent loyaal en bezielde bezig met taak en rol. Je hoeft niet persé op de voorgrond.
- Je pakt taken serieus op en bent een harde werker. Je kunt je doelen bereiken mits ze realistisch zijn.
- Je bent meer introvert dan extravert. Je leert door luisteren en lezen, en je denkt na vóór je wat zegt. Je communiceert het liefst schriftelijk, je werkt het liefst alleen. Maar je extraverte kant is er soms ook. Die is meer impulsief en maakt snel contact met anderen.
- Je vermogen om informatie op te nemen of te ordenen via Intuïtie (verbeeldingskracht, vindingrijkheid etc.) en Realisme (feiten, waarnemingen, gezond verstand etc.) is met name bij realisme goed ontwikkeld.
- Je vermogen om besluiten te nemen wordt redelijk onderbouwd door je denken (Logische gevolgtrekkingen, consequent argumenteren, objectief) en door je gevoel (emotie, persoonlijke waarden, subjectief).
- Je richt je leven in vanuit feiten, gegevens en zintuiglijke waarneming.

Welke competenties heb jij gekozen?

Directheid		Pro-actief		Commercieel		Doorzetter	V
Klantgericht		Levendig	V	Gerichtheid		Geordend	V
Zelfverzekerd		Onafhankelijk	V	Feitelijk		Precies	V
Meebewegen	V	Evenwichtig		Besluitvaardig	V	Oordeelvaardig	V
Toekomstgericht		Overtuigend		Loyaal	V	Toegewijd	
Teamgericht		Vernieuwend	V	Universeel		Empathisch	

Hierboven zijn de tien belangrijkste competenties die je hebt gekozen met een groene of rode V aangegeven. Dit overzicht betekent niet dat je de andere competenties niet bezit, maar alleen dat ze niet tot je top tien horen. Competenties veranderen gedurende je leven. Als je over twee jaar de meting opnieuw zou doen, kies je misschien een paar andere competenties. Dit komt omdat jij je gedurende je leven verder ontwikkelt.

Eerder kwam in dit rapport al aan de orde dat een aantal van deze competenties bij je werkelijke kwaliteiten, bij je natuurlijke kracht, hoort. Dit zijn de groene V's. Deze geven je energie en vreugde. Een aantal andere competenties ligt in wat wij noemen je prestatiekracht. Dit zijn de competenties met een rode V. Deze zijn goed en nuttig en uitermate bruikbaar voor resultaten en doelen die jij wilt bereiken. Maar competenties die in je prestatiekracht zitten, brengen een belangrijk nadeel met zich mee: onder druk of stress veranderen ze van positieve naar negatieve kwaliteiten.

Als je onder toenemende druk komt te staan, bijvoorbeeld omdat de inleverdatum van een belangrijke opdracht gevaarlijk dichtbij komt terwijl je er nog weinig aan hebt gedaan, dan worden competenties die bij je prestatiekracht horen onbetrouwbaar. Dan veranderen die positieve kwaliteiten in negatieve. Stel: in je prestatiekracht ligt verscholen dat je een doorzetter bent. Dat is een kwaliteit, maar onder druk word je zo'n grote doorzetter dat je een vervelende drammer wordt. Zelf heb je dat niet in de gaten, maar anderen wel. Daarom heb je er veel baat bij als jij je bewust bent van je natuurlijke kracht, van je prestatiekracht en van het verschil daartussen.

Waar ben jij van nature goed in?

Jouw natuurlijke kracht.

Je natuurlijke voorkeur is dat je graag de regie in handen hebt, door zelfverzekerd je verantwoordelijkheid te nemen. Ook beschik je over empathisch vermogen: je kunt meevoelen met anderen door je in hun situatie in te leven. Daarbij word je ondersteund door je tweede natuurlijke voorkeur, waarin je zaken vanuit een zekere zakelijkheid bekijkt en waarin je vernieuwend kunt zijn in ideeën en processen. Dit zijn je vier echte kwaliteiten. Die geven het beeld dat je een zelfstandig, meevoelend en zakelijk iemand bent, met nieuwe en grensverleggende ideeën.

Alles waar je van nature goed in bent, noemen wij je natuurlijke kracht. Bij je natuurlijke kracht horen in totaal acht competenties. Daarvan heb je er een aantal wel gekozen en een aantal niet. Dat is geen probleem, want je bent nog jong en je kunt je nog volop verder ontwikkelen. Het betekent echter wel dat je bovenstaande niet altijd kunt herkennen omdat je de betreffende competenties nog niet gekozen hebt.

Je hebt de volgende competenties gekozen:

- **Doorzetter**
- **Onafhankelijk**
- **Vernieuwend**

Jij gaat door waar anderen stoppen, omdat jij in staat bent je over tegenslagen heen te zetten. Je bent onafhankelijk, je vertrouwt op je intuïtie en je bezit het vermogen om over jezelf na te denken. Je vindt uitdaging in vernieuwing en je benadert problemen met een logische, verfrissende manier van denken.

Deze kwaliteiten kun je naar voren laten komen in je studie en in je beroep, zonder daaraan energie te verliezen. Sterker nog: als je deze kwaliteiten benut, dan krijg je daar extra energie van.

Binnen je natuurlijke kracht kun je nog meer competenties ontwikkelen. Dat is alleen maar gunstig. Deze kwaliteiten zullen je helpen om een bredere basis onder je succes te leggen.

Hoe sta je in het leven

In de ACT-meting komen vier aspecten aan bod die ieder mens vanaf zijn vroegste jeugd bezit. Dat is je *Wilskracht*, ofwel hoeveel zelfvertrouwen heb je?. Dan het aspect *Meegaand*, ofwel hoe goed kun jij je aanpassen? Het derde aspect is *Motivatie*, ofwel doe jij de dingen gemotiveerd? En als vierde aspect heb je het *Doen*, ofwel kun jij dat waar je aan begint ook afmaken? Deze vier gebieden bepalen hoe jij je aan de wereld laat zien. Lees even mee om te ontdekken hoe deze vier aspecten bij jou wel of niet zichtbaar zijn.

Het aspect *Wilskracht* heb je niet gekozen. Uiteraard bezit je het wel (iedereen bezit wilskracht), maar je durft het niet goed te laten zien. Je hebt daarin geen competenties (Proactief en Direct) gekozen. Die competenties kun je verder ontwikkelen.

Bij het aspect *Meegaand* heb je één competentie gekozen namelijk Meebewegen. Daarmee ben je in balans. Je hebt oog voor de mensen om je heen en je kunt je eenvoudig aanpassen aan nieuwe (onverwachte) situaties. Daardoor kun je flexibel meegaan met wat zich aandient.

Je *Motivatie* is mooi in balans omdat je daar één competentie (Loyaal) hebt gekozen. Je kunt je oprecht en vanuit bezieling met taken bezighouden. Je hoeft niet te scoren, niet zichtbaar te worden omdat je uit jezelf gemotiveerd bent.

In het aspect *Doen* heb je de competentie Geordend gekozen. Daarmee geef je aan dat je een harde werker bent en je taken serieus neemt. Je pakt zaken aan die realistisch zijn en haalbaar. Daarmee kun je doelen bereiken.

Wat is je leerstijl

Je leerstijl is gebaseerd op vier elementen:

- 1). Waaruit haal jij energie: uit de buitenwereld of uit jezelf?
- 2). Hoe neem jij informatie op: via je zintuigen of via ingevingen en ideeën?
- 3). Hoe neem jij beslissingen: vanuit je denken of vanuit je gevoel?
- 4). Hoe richt jij je leven in: ordelijk en planmatig of impulsief en enthousiast?

1). Waaruit haal jij energie?

De meeste energie haal jij uit jezelf (70%) en een kleiner deel (30%) uit de buitenwereld. Anders gezegd: je bent meer introvert. Je richt je het meest op je innerlijk kompas. Je leert het best door luisteren en lezen in een rustige omgeving. Je communiceert vaak liever schriftelijk. In een groep ben je afwachtend en voor anderen niet eenvoudig te doorgronden. Maar je extraverte kant is er soms ook. Dat kun je impulsief reageren op gebeurtenissen van buitenaf, dan ben je meer spreker dan luisteraar.

2). Hoe neem jij informatie op?

Je neemt weinig informatie op via je intuïtie (16%) en gemiddeld vanuit je realisme (50%). Dit betekent dat je onvoldoende gebruik maakt van je Intuïtie zoals fantasie, verbeeldingskracht, vindingrijkheid en ingevingen. Informatie opdoen via feiten, waarnemen, concreet maken en doorgronden is redelijk aanwezig. Je neemt een gemiddeld deel van de totale informatie in je op via waarneming, feiten en gezond verstand en minder via je verbeeldingskracht.

3). Hoe neem jij beslissingen?

Je neemt beslissingen op basis van denken en voelen. Je denken baseert dit op basis van logica, oorzaak en gevolgen en is concreet en objectief. Je gevoel baseert beslissingen op basis van emotie, persoonlijke waarden en is subjectief. Je denken (50%) is redelijk ontwikkeld. Je gevoel (50%) is ook redelijk ontwikkeld. Je beslissingen worden op dit moment redelijk onderbouwd vanuit logica en persoonlijke waarden.

4). Hoe richt jij je leven in?

Je geeft je leven vorm door feiten en gegevens te verzamelen vanuit je zintuiglijke waarneming. Je observeert vanuit een goed oog voor detail. Daarnaast ben je invoelend en handel je volgens persoonlijke waarden. Soms wil je het objectief en logisch bekijken. Dan wil je het alleen maar kunnen berekenen.

Wat is je ontwikkelrichting

Eerder in dit rapport zijn er door jou gekozen competenties genoemd die je van nature laat zien aan vrienden, familie, op school etc. Dat zijn: Doorzetter, Onafhankelijk en Vernieuwend. Maar er zijn ook competenties die je niet of nauwelijks laat zien. Dat zijn de kwaliteiten die je nog niet gebruikt, maar die wel van nature bij je passen.

- **Commercieel**
- **Zelfverzekerd**
- **Teamgericht**
- **Empathisch**
- **Universeel**

De competentie Commercieel geeft je, na verdere ontwikkeling ervan, de mogelijkheid om resultaat met een duidelijke toegevoegde waarde te boeken. Ontwikkelen van de competentie Zelfverzekerd maakt dat je zelfstandiger opereert en verantwoordelijkheid durft te nemen voor je doen en laten. Als je de competentie Teamgericht verder ontwikkelt, durf je vanuit je gevoel te gaan staan voor je beslissingen, ook als je nog niet over alle informatie beschikt. Na verdere ontwikkeling van de competentie Empathisch kun je beter luisteren naar anderen zonder direct met je eigen mening klaar te staan. Als je de competentie Universeel meer hebt ontwikkeld, kun je je beter inleven in andere mensen en in andere culturen.

Bovenstaande ontwikkelmogelijkheden zijn belangrijk om de talenten die je bezit naar voren te laten komen en aan anderen te laten zien. Daarmee kom je meer in evenwicht en kun je meer succes hebben op school en in werk.

Waarin loop jij op je tenen?

Vanuit je meting zien we een combinatie van verminderd zelfvertrouwen en afwijzing. Deze twee versterken elkaar omdat het gevoel van afwijzing je direct raakt in je zelfvertrouwen. Eigenlijk gaat het hier over zelfwaardering, over eigenwaarde. Deze staat, door de combinaties die je gekozen hebt, meer onder druk dan gemiddeld. In contact met anderen speelt dit een rol waardoor je (veel) energie moet stoppen om jezelf te blijven waarderen. Daarin loop je dus op je tenen.

Je loopt op je tenen omdat je de lat voor jezelf vrij hoog legt. Je hebt de neiging om alles heel perfect te willen doen en daar ook de controle over te willen houden. Dit kost je vrij veel energie omdat het eigenlijk nooit goed genoeg is. Jij hebt daarin nog een redelijke vorm omdat je in dat gebied van de meting slechts één competentie hebt gekozen. Onderzoek voor jezelf of perfectie en/of controle op jou van toepassing is, en ontdek wat er misgaat als je minder perfectionistisch zou zijn.

Daarnaast nog een opmerking over de wijze waarop je beslissingen neemt. Je hebt daarin een milde vorm die zegt dat besluiten nemen soms tijd kost. Dat je twijfelt aan je keuze en het goede oordeel en het besluit. En dat je daardoor, als je onder druk staat nu juist dwingend wordt. En dat kan je energie kosten. Niet opzienbarend maar goed om eens over na te voelen.

Op je tenen lopen kent vele variaties. Hierboven zijn er al enkele genoemd die we nog willen aanvullen met het volgende: je streeft een soort ideaal na. Je bent gericht op, zo menen we te zien uit je meting, een beeld in de toekomst dat moet voldoen aan bepaalde verwachtingen. Je loopt op je tenen op het moment dat dit niet lukt en het ideaal beeld wordt verstoord. Probeer of je kunt ervaren dat dit ideaal beeld misschien iets té ideaal en niet meer zo realistisch.

Hoe kun jij succesvol(ler) leren?

Succesvol leren is van veel factoren afhankelijk. Hieronder geven we een schets van factoren die je bij het leren stimuleren en factoren die je belemmeren. Ook deze schets is niet de waarheid, maar de meting laat zien dat de genoemde onderwerpen het overdenken meer dan waard zijn.

Vanuit welke energie leer jij?

In het hoofdstuk over je leerstijl hebben we aangegeven dat je vooral introvert bent. Jij haalt je energie meer uit je innerlijke wereld (70%), dan uit je uiterlijke wereld (30%). In groepen werken kan voor jou een belemmering zijn als je niet de mogelijkheid krijgt om je eigen standpunt en mening kenbaar te maken. Wanneer de groep niet begrijpt dat jij tijd en gelegenheid moet krijgen om volwaardig mee te doen, dan kost groepswork je energie en staat het je leerproces in de weg.

Kun jij zaken wel gemotiveerd afmaken?

Je motivatie en doen zijn mooi in balans. Dat geeft de je energie om kennis en vaardigheden aan te leren en deze vervolgens ook in een vorm te zetten en dus af te maken. Daarmee ligt er een mooie basis om goed en succesvol te kunnen leren.

Wilskracht versus meegaandheid

Succesvol leren wordt ook bepaald door de wijze waarop je proactief en direct bent. En dat ben je, vanuit de meting gezien, niet zo sterk. Je laat je kansen en mogelijkheden soms liggen omdat je niet vanuit je wilskracht in actie komt. Je bent evenwichtig naar de ander toe waartoe dit de kans op succesvol leren kan vergroten. In contact zijn met anderen is leerzaam en helpend.

Jouw optimale leerstijl

Ieder mens heeft bepaalde eigenschappen om informatie op te nemen en beslissingen te nemen. Bij succesvol leren is de wijze waarop je informatie opneemt belangrijk. Bij jou is dat voor het belangrijkste deel via je zintuigen. Informatie wordt ingenomen via feiten en gegevens. Je maakt daarna de informatie concreet, precies en realistisch. Je vertrouwt het meest op reële en feitelijke data. Je leert door te doen. Als tweede neem je informatie op via je intuïtie. Informatie die je binnenkrijgt wordt opgedeeld in grote blokken en daarbij wordt de betekenis gezocht en onderliggende patronen herkend. Informatie wordt via brainstormen, ingevingen en inspiratie verwerkt en vervolgens opgedeeld in kleinere brokken.